

CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO Y  
AUTONOMÍA PERSONAL

4 AÑOS

## **BLOQUE 1: EL CUERPO Y LA PROPIA IMAGEN**

### **1. IDENTIFICAR LAS DISTINTAS PARTES DEL CUERPO, ASÍ COMO LAS QUE DEFINEN LA PERSONALIDAD SEXUAL.**

- CABEZA
- OJOS
- NARIZ
- VIENTRE
- PELO
- BOCA
- MANOS
- PIE
- CULO
- OREJAS
- VULVA
- PENE/TESTÍCULOS
- **CODO**
- **RODILLA**
- **LENGUA**
- **BRAZO**
- **PIERNA**
- **DIENTES**
- **DEDOS**
- **PECHOS**

**2. CONTROLAR, REGULAR Y EXPRESAR LAS NECESIDADES DEL PROPIO CUERPO DE FORMA PROGRESIVA.**

- IR SOLO/ A AL W.C.
- LAVARSE LAS MANOS

**3. EXPRESAR SENTIMIENTOS, EMOCIONES Y VIVENCIAS.**

- LLANTO – RISA
- ALEGRÍA – TRISTEZA
- ENFADO

**4. IDENTIFICAR LOS DISTINTOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y SUS FUNCIONES, INICIÁNDOSE EN EL DESCUBRIMIENTO DE LA REALIDAD A TRAVÉS DE ELLOS.**

- GUSTO: DULCE / SALADO
- TACTO: ÁSPERO / SUAVE. DURO / BLANDO.  
CALIENTE /FRÍO. SECO/ MOJADO.
- OÍDO: VOLUMEN ALTO / BAJO.  
SONIDOS AGUDO/ GRAVE. CORTO/ LARGO.  
SONIDOS FAMILIARES.
- OLFATO: OLORES AGRADABLES /

## DESAGRADABLES

- VISTA: TAMAÑO, FORMA, COLOR.

### 5. INTERIORIZAR DE FORMA PROGRESIVA LAS DISTINTAS CAPACIDADES COGNITIVAS A TRAVÉS DE SU EXPERIMENTACIÓN PRÁCTICA EN EL AULA.

- OBSERVAR
- IDENTIFICAR
- COMPARAR
- **RELACIONAR**
- DIFERENCIAR
- **CLASIFICAR**

## BLOQUE 2: JUEGO Y MOVIMIENTO

### 6. UTILIZAR LAS PRINCIPALES HABILIDADES MOTRICES COORDINANDO LOS MOVIMIENTOS DE FORMA PROGRESIVA.

- CORRER
- PARAR
- SALTAR
- MANTENERSE EN EQUILIBRIO
- SUBIR Y BAJAR ESCALERAS
- CONTROLAR SU FUERZA

- **VOLTERETA**
- **PATA COJA**
- IR ADQUIRIENDO COORDINACIÓN ÓCULO-MANUAL
- DEFINICIÓN PROGRESIVA DE LATERALIDAD
  - Gatear
  - Patrón homolateral

### BLOQUE 3: LA ACTIVIDAD Y LA VIDA COTIDIANA

#### 7. ADQUIRIR AUTONOMÍA DE FORMA PROGRESIVA PARA HACER FRENTE A LOS PEQUEÑOS PROBLEMAS COTIDIANOS.

- ENTRAR SOLO/A EN EL AULA
- PONERSE/ QUITARSE LA BATA-EL ABRIGO
- ATARSE Y DESATARSE LOS BOTONES DE LA BATA Y COLGARLA
- **CALZARSE- DESCALZARSE**
- CAMBIO DE MATERIAL PROVOCADO
- CAMBIO DE ACTIVIDAD PROVOCADO
- CAMBIO DE ESPACIO PROVOCADO
- CAMBIO DE MATERIAL VOLUNTARIO